

# Kennen Sie diese Symptome ?

Knacken beim Öffnen oder Schließen des Mundes

Kopf-und Nackenschmerzen

Schmerzen und Spannungsgefühle vor dem Ohr und im Gesicht

Ohrgeräusche

Eine eingeschränkte Mundöffnung

Ein ungleichmäßiger Aufbiss

Abgeschliffene Zähne

Zeitweise auftretender Schwindel

Durchschlafschwierigkeiten durch nächtliches Knirschen

Dann sprechen Sie Ihren Zahnarzt oder Physiotherapeuten



## Therapiezentrum Engels

Wüstrathstrasse.1  
47829 Krefeld- Uerdingen  
Telefon: 0 21 51 - 94 57 57  
Telefax : 0 21 51 - 94 57 58  
info@tz-engels.de  
www.tz-engels.de



## C M D

Cranio - mandibuläre - Dysfunktion

## Das Kiefergelenk als Schmerzauslöser



# Das Kausystem als zentraler Punkt des Körpers

Unser Kausystem ist über das Skelettsystem, Bänder und Muskulatur eng mit dem Stütz- und Bewegungsapparat verbunden.

Funktionsstörungen des Kiefers können Auslöser für Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule sein.

Störungen des Bewegungsapparates können sich umgekehrt auch auf das Kiefergelenk auswirken.

Die Symptome einer Cranio-mandibulären Dysfunktion sind sehr vielfältig und häufig diffus. So dauert es häufig lange, bis die Ursache für die Beschwerden festgestellt werden.

Um eine sichere Diagnose zu stellen und eine nachhaltige Behandlung einzuleiten, bedarf es einer guten Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und Therapeuten.

## Ursachen

- Zahn-oder Kiefergelenks-behandlungen
- Schlecht sitzende Prothesen
- Bruxismus (Zähneknirschen) oder Pressen
- Verletzungen im Kopf-, Kiefer- oder Gesichtsbereich
- Funktionsstörungen und Asymmetrien der Halswirbelsäule
- Kiss-Kidd-Syndrom bei Kindern
- Stress
- Depressionen

## Unser

## Behandlungskonzept

Ganzheitliche Funktionsanalyse

Enge Zusammenarbeit mit Zahnärzten und Kieferorthopäden

Manual therapeutische Behandlung

Myofasziale Behandlung

Krankengymnastik

Entspannungstherapie

Die physiotherapeutische Behandlung von CMD wird von den Krankenkassen im Rahmen der Heilmittelrichtlinien übernommen.

